

**HUBUNGAN SIKLUS MENSTRUASI TERHADAP KEJADIAN  
AKNE VULGARIS PADA MAHASISWI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG ANGGKATAN 2022**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**SRI HANDAYANI**

**2010070100050**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

**PADANG**

**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul: Hubungan Siklus Menstruasi Terhadap Kejadian Akne Vulgaris Pada  
Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang  
Angkatan 2022

Disusun Oleh:

**Sri Handayani**  
2010070100050

Telah disetujui

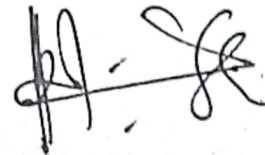
Padang, 07 Desember 2023

Pembimbing 1



(dr. Irma Primawati, Sp.KK, FINS DV)

Pembimbing 2



(dr. Roland Helmizar, Sp.PD)

Penguji 1



(dr. Rinita Amelia, M.Biomed, PhD)

Penguji 2



(dr. Mashdarul Ma'arif, M.Ked.(OG), Sp. OG)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Sri Handayani

NPM : 2010070100050

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “Hubungan Siklus Menstruasi Terhadap Kejadian Akne Vulgaris Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang Angkatan 2022” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 07 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,

  
5C7E7AKX616661375 (Sri Handayani)

## ABSTRAK

### HUBUNGAN SIKLUS MENSTRUASI TERHADAP KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG ANGGKATAN 2022

Sri Handayani

**Latar belakang :** Akne vulgaris adalah penyakit yang menyerang unit pilosebacea dan dapat menyebabkan lesi non-inflamasi (komedo terbuka dan tertutup), lesi inflamasi (papula, pustula, dan nodul), serta berbagai derajat jaringan parut. Di Asia Tenggara, prevalensi akne vulgaris mencapai 40-80% kasus. Etiologi dan faktor risiko pasti dari perkembangan AV masih belum bisa dipastikan. Namun, salah satu faktor yang diduga berperan adalah fluktuasi estrogen dan progesteron yang terjadi selama siklus menstruasi pada wanita. **Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan siklus menstruasi terhadap kejadian akne vulgaris pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang Angkatan 2022. **Metode :** Ruang lingkup penelitian ini adalah bidang kesehatan kulit dan kelamin. Penelitian dilakukan pada bulan September 2023. Jenis penelitian adalah *analitik observasional*. Populasi terjangkau pada penelitian adalah mahasiswa program studi kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah angkatan 2022 sebanyak 48 sampel dengan teknik *consecutive sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*, pengolahan data menggunakan komputerisasi program SPSS versi IBM 25.0. **Hasil :** Kejadian akne vulgaris terbanyak adalah yaitu 36 orang (75,0%), siklus menstruasi terbanyak adalah normal yaitu 31 orang (64,6%), ada hubungan antara gangguan siklus menstruasi terhadap kejadian akne vulgaris ( $p=0,015$ ) dan tidak ada hubungan antara siklus menstruasi abnormal terhadap kejadian akne vulgaris pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang Angkatan 2022 ( $p=1,000$ ). **Kesimpulan :** Kejadian akne vulgaris paling banyak terjadi, siklus menstruasi terbanyak adalah normal, ada hubungan antara gangguan siklus menstruasi terhadap kejadian akne vulgaris dan tidak ada hubungan antara siklus menstruasi abnormal terhadap kejadian akne vulgaris pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang Angkatan 2022

**Kata Kunci :** akne vulgaris, siklus menstruasi, mahasiswa.