

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
MENSTRUASI DI SMPN 29 KOTA PADANG
TAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH
(KTI)**



Oleh :

ANGGUN ELDA RAHMI
NPM : 1910070130024

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2022**

Program Studi Diploma III Kebidanan
Universitas Baiturrahmah Padang
Karya Tulis Ilmiah, 2022

ANGGUN ELDA RAHMI
1910070130024

Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Di SMP 29
Kota Padang Tahun 2022

Vi + 28 Halaman + 6 Tabel + 1 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Menstruasi bisa menjadi sesuatu yang fase yang sulit bagi anak perempuan, hal ini umumnya disebabkan karena kurang atau salahnya informasi mengenai menstruasi. Pada saat menstruasi pengetahuan remaja sangat mempengaruhi terhadap menstruasi yang dialaminya. Berdasarkan studi pendahuluan pada 10 siswi di SMP Negeri 29 Padang, peneliti menemukan bahwa 6 siswi kurang mengetahui apa itu seputar menstruasi, siklus menstruasi, dan gangguan menstruasi dan 4 siswi sudah mengetahui seputar menstruasi yakni meliputi pengertian menstruasi, siklus menstruasi, dan gangguan pada saat menstruasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja putri di SMP 29 Kota Padang tentang menstruasi.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif. Penelitian ini dilakukan SMPN 29 Padang pada bulan Januari 2022 hingga Maret 2022 dengan 81 sampel dengan teknik *Purposive Sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner, kemudian data diolah dan dianalisis dengan menggunakan program SPSS.

Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar dengan pengetahuan pengertian menstruasi baik yaitu sebanyak 36 orang (62,1%), sebagian besar responden dengan pengetahuan siklus menstruasi kurang yaitu 41 orang (70,7%) sebagian besar dengan pengetahuan gangguan menstruasi cukup yaitu sebanyak 23 orang (39,7%).

Diharapkan kepada pimpinan SMPN 29 Kota Padang agar melakukan kerjasama terhadap petugas kesehatan di Puskesmas terdekat untuk memberikan penyuluhan dan edukasi tentang menstruasi bagi remaja dengan menggunakan media yang menarik, sehingga hal tersebut dapat menjadikan penambah informasi dan meningkatkan pengetahuan siswa terhadap menstruasi.

Kata Kunci : *Pengetahuan, Remaja Putri, Menstruasi*
Daftar Pustaka : 13 (2010-2020)

PERNYATAAN PENGESAHAN

Judul KTI : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi
Di SMPN 29 Padang Tahun 2022
Nama : ANGGUN ELDA RAHMI
NPM : 1910070130024

KTI ini telah diperiksa, disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim
Penguji KTI Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Vokasi Universitas
Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada 08 Juni 2022

Pembimbing

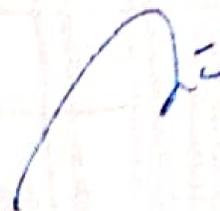
Mengetahui,

Ketua Program Studi



Hendri Devita, S. KM, M. Biomed

Pembimbing

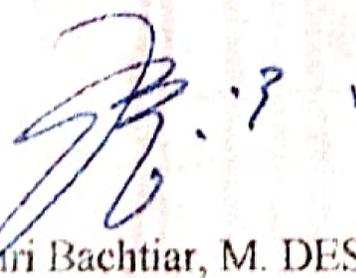


Dian Eka Nursyam S,ST, M. Keb

Pengesahan

Dekan,

Fakultas Vokasi



Prof. Dr. Anri Bachtiar, M. DESS, S. Apt.

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul KTI : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi
Di SMP 29 Padang Tahun 2022
Nama : ANGGUN ELDA RAHMI
NPM : 1910070130024

KTI ini telah diperiksa, disetujui untuk dipertahankan di hadapan tim penguji KTI Program studi DIII Kebidanan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

Padang, 2022

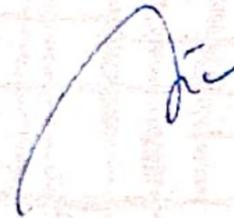
Pembimbing

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Hendri Devita, S. KM, M. Biomed

Pembimbing



Dian Eka Nursyam S,ST, M. Keb

**TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

Padang, 2022

Ketua,



(Dian Eka Nursyam S,ST, M. Keb)

PENGUJI I



(Ns.Zufriah Riaty,S.Kep,M.Kes)

PENGUJI II



(Hendri Devita, S . KM . Biomed)