

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
PUTRI DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE PADA
MASA MENSTRUASI DI SMP N 15 PADANG

KARYA TULIS ILMIAH
(KTI)

Diajukan untuk Memenuhi
Sebagai Salah Satu Syarat dalam Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Kebidanan



Oleh:

ZULHIJAH HIDAYAH NASUTION
2010070130014

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
2023

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG
Karya Tulis Ilmiah, 14 JUNI 2023**

ZULHIJAH HIDAYAH NASUTION

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE DI SMP N 15 PADANG**

x + 69 halaman, 6 tabel, 1 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Personal hygiene saat menstruasi adalah kebersihan perempuan saat menstruasi untuk mencegah penyakit serta meningkatkan perasaan sejahtera (Sinaga et al., 2017). Personal hygiene merupakan upaya yang dilakukan oleh seseorang untuk menjaga dan merawat kebersihan dirinya agar kenyamanan individu terjaga (Asthiningsih dan Wijayanti, 2019). Penelitian ini bertujuan mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMP N 15 Padang.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik dengan desain cross-sectional. Penelitian ini dilakukan di SMP N 15 Padang, dilaksanakan pada bulan Februari sampai bulan Mei 2023 yaitu dari pembuatan proposal penelitian hingga penelitian selesai dilaksanakan. Sedangkan jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 31 orang dengan teknik pengambilan sampel total sampling.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kurang dari separuh (32%) responden yang memiliki tingkat pengetahuan cukup, kurang dari separuh (39%) responden yang memiliki sikap personal hygiene yang negatif, dan sebagian besar dari (94%) responden yang memiliki perilaku personal hygiene yang negatif.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri dengan perilaku personal hygiene pada masa menstruasi di SMP N 15 Padang. Diharapkan bagi tempat penelitian pihak sekolah SMP N 15 Padang dapat bekerjasama dengan berbagai sektor termasuk sektor kesehatan sebagai upaya penyuluhan kesehatan kepada siswa-siswinya.

Daftar Baca : 2018-2021

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dengan Perilaku Personal Hygiene pada Masa Menstruasi di SMP N 15 Padang

Nama : Zulhijjah Hidayah Nasution

NPM : 2010070130014

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

Padang, Juni 2023

Pembimbing

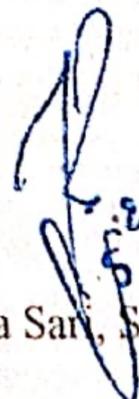
Mengetahui, Ketua

Program Studi



(Hendri Devita, SKM, M. Biomed)

Pembimbing



(Novi Maya Sari, S. SiT, M. Keb)

PERNYATAAN PENGESAHAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dengan Perilaku Personal Hygiene pada Masa Menstruasi di SMP N 15 Padang

Nama : Zulhijjah Hidayah Nasution

NPM : 2010070130014

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui, dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 17 Juni 2023.

Pembimbing

Mengetahui, Ketua

Program Studi



(Hendri Devita, SKM, M.Biomed)

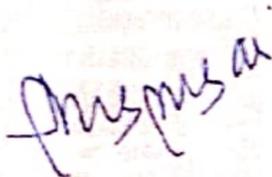
Pembimbing



(Novi Maya Sari, S.SiT, M.Keb)

Pengesahan

Dekan Fakultas Vokasi



(Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad, S. Si, M. Kes)

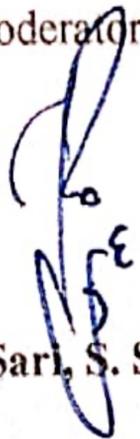
TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH (KTI) PROGRAM STUDI DIII

KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS

BAITURRAHAMAH

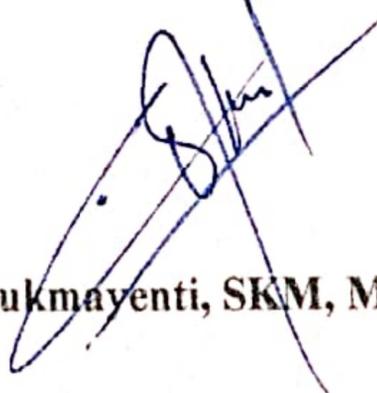
Padang, 17 Juni 2023

Moderator



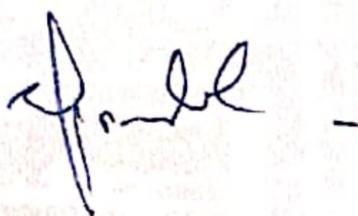
(Novi Maya Sari, S. SiT, M.Keb)

Penguji I



(Dr. Sukmayenti, SKM, M. Kes)

Penguji II



(Afrah Diba Faisal, S. ST, M. Keb)