

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI DAUN SINGKONG REBUS
DAN JUS JAMBU BUI MERAH TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS ALAI
KOTA PADANG
TAHUN 2023**

Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

SEPRETY CERIA AMANDA

2010070130019

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

UNIVERSITAS BAITURRAHMAN

PADANG

2023

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

UNIVERSITAS BAITURRAHAMAH

KARYA TUKIS ILMIAH 19 JUNI 2023

SEPRETY CERIA AMANDA

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI DAUN SINGKONG REBUS DAN JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS ALAI KOTA PADANG

xi + 48 halaman, 3 gambar, 6 tabel, 10 lampiran

Abstrak:

Data dari World Health Organization (WHO) tahun 2019 menunjukkan bahwa 44,2% kematian ibu di negara berkembang terkait dengan anemia dalam kehamilan. Di Indonesia, prevalensi anemia pada ibu hamil mencapai 70%, yang berarti 7 dari 10 ibu hamil menderita anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas konsumsi daun singkong rebus dan jus jambu biji merah dalam meningkatkan kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Alai, Kota Padang.

Penelitian ini menggunakan desain eksperimen dengan metode Two Group Pre-test Post-test. Kelompok eksperimen terdiri dari ibu hamil dengan anemia yang diberi daun singkong rebus dan jus jambu biji merah, sedangkan kelompok kontrol tidak mendapatkan perlakuan tersebut. Kadar Hb sebelum dan setelah penelitian diukur dan dibandingkan antara kedua kelompok.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum penelitian, kelompok eksperimen memiliki kadar Hb terendah sebesar 9,3 gr/dL dan tertinggi sebesar 10,9 gr/dL, dengan rata-rata 10,275 gr/dL dari 8 sampel. Setelah penelitian, kelompok eksperimen menunjukkan peningkatan kadar Hb menjadi terendah 10,3 gr/dL dan tertinggi 11,4 gr/dL, dengan rata-rata 11,038 gr/dL. Kelompok kontrol juga menunjukkan peningkatan kadar Hb setelah penelitian.

Dalam kesimpulannya, terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar Hb sebelum dan setelah penelitian pada ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Alai, Kota Padang. Konsumsi daun singkong rebus dan jus jambu biji merah dapat menjadi alternatif yang efektif dalam meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil dengan anemia. Penelitian ini memberikan bukti pendukung bagi upaya penanganan anemia dalam kehamilan di negara berkembang.

Kata kunci: anemia, ibu hamil, eksperimen, daun singkong, jus jambu biji merah, kadar hemoglobin,

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Pengaruh Pemberian Kombinasi Daun Singkong Rebus Dan Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Alai Kota Padang

NAMA : Seprety Ceria Amanda

NPM : 2010070130019

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

Padang.20 Juni 2023

Mengetahui

Ketua Program Studi
DIII Kebidanan



(Hendri Devita, S.KM, M.Biomed)

Pembimbing



(Putri Engla Pasalina S. ST M.KEB)

PERNYATAAN PENGESAHAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Pengaruh Pemberian Kombinasi Daun Singkong Rebus Dan Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Alai Kota Padang

NAMA : Seprety Ceria Amanda

NPM : 2010070130019

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa, disetujui dan diseminarkan dihadapan Tim Penguji Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah pada tanggal

Pembimbing

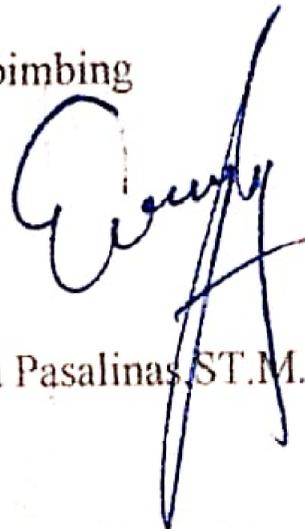
Mengetahui ketua

Program Studi DIII Kebidanan



(Hendri Devita, S.KM, M.Biomed)

Pembimbing

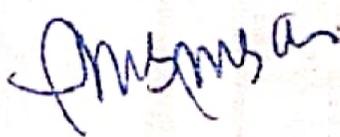


(Putri Engla Pasalinas, ST.M.Keb)

Pengesahan

Dekan, Fakultas

Vokasi

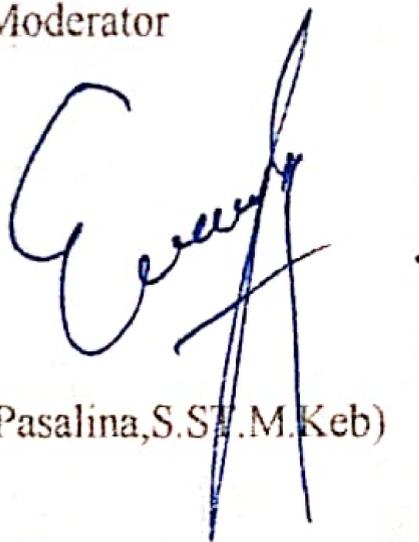


(Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad, S. Si, M. Kes)

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

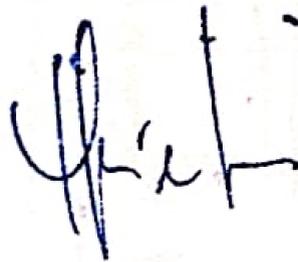
Padang, 20 Juli 2023

Moderator



(Putri Engla Pasaalina, S.ST, M.Keb)

Penguji I



(Vitri Yuli Afni Amran, S.SiT, M.KEB)

Penguji II



(Nirmala Sari, S.ST, M.KEB)