

**GAMBARAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN PEPAYA  
TERHADAP HILANGNYA DISMENORE PADA  
REMAJA PUTRI DI RW 003 KELURAHAN  
AIE PACAH KECAMATAN KOTO  
TANGAH KOTA PADANG  
TAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**



Oleh :

**KHAIRANI NST**  
**NPM : 1910070130007**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAN  
PADANG  
2022**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG  
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2022**

**KHAIRANI NST**

**GAMBARAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN PAPAYA TERHADAP  
HILANGNYA DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI RW 003  
KELURAHAN AIE PACAH KECAMATAN KOTO TANGAH KOTA  
PADANG**

vi + 41 Halaman + 5 Tabel + 7 Lampiran

**ABSTRAK**

Dismenorea adalah nyeri saat haid, biasanya dengan rasa kram dan terpusat di abdomen bawah (Prawirohardjo,2015). Dismenorea dapat dibagi menjadi dua kelompok yaitu dismenorea primer dan dismenorea sekunder. Dismenorea primer adalah nyeri haid tanpa ditemukan keadaan patologi pada panggul atau alat kandungan dan organ lainnya, sedangkan dismenorea sekunder adalah nyeri haid yang berhubungan dengan berbagai keadaan patologi di organ genitalia. Derajat dismenorea atau nyeri menstruasi ini dapat terjadi bervariasi mulai dari yang ringan sampai berat (Manuaba, 2015).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “bagaimana Gambaran Pemberian Air Rebusan Daun Pepaya Terhadap Hilangnya Dismenorea pada Remaja Putri di RW 003 Kelurahan Aie Pacah Kecamatan Koto Tangah Kota Padang Penelitian ini akan di lakukan pada bulan Januari – Juni 2022 sedangkan jumlah sampel yang akan di ambil adalah 16 orang. Sedangkan pengambilan sampel adalah Rendom Sampling, jenis penelitian ini adalah Eksperimen.

Hasil bahwa distribusi responden berdasarkan umur yaitu lebih dari separuh (56,2%), responden berada pada umur 14 tahun. menunjukkan hasil bahwa distribusi berdasarkan berat badan yaitu lebih dari separuh (56,2%) responden berada pada berat badan 40 kg. menunjukkan hasil bahwa distribusi berdasarkan tinggi badan yaitu lebih dari separuh (37,5%) responden berada pada tinggi badan 150 cm. menunjukkan hasil bahwa distribusi berdasarkan lama dismenorea hilang setelah meminum rebusan daun papaya sebanyak 1 gelas air rebusan daun pepaya dengan jumlah 16 responden yaitu mayoritas terdapat pada lama dismenorea hilang selama 30 menit berjumlah 9 orang (56,2%).

Berdasarkan lama dismenorea hilang setelah meminum rebusan daun papaya sebanyak 1 gelas air rebusan daun pepaya bahwa dari 16 responden didapatkan lama dismenorea hilang setelah meminum rebusan daun papaya sebanyak 1 gelas air rebusan daun pepaya dengan jumlah 16 responden yaitu mayoritas terdapat pada lama dismenorea hilang selama 30 menit berjumlah 9 orang (56,2%), lama dismenorea hilang selama 1 jam berjumlah 4 orang (25,0%) dan lama dismenorea hilang selama 2 jam berjumlah 3 orang (18,8%).

Daftar bacaan : (2010-2022)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

**Judul KTI** : Gambaran Pemberian Air Rebusan Daun Papaya Terhadap Hilangnya Dismenorea pada Remaja Putri di RW 003 Kelurahan Aie Pacah Kecamatan Koto Tangah Kota Padang

**Nama** : KHAIRANI NST

**NPM** : 1910070130007

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Proposal Penelitian Program Studi D III Kebidanan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

Padang, 20 Juni 2022

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Hendri Devita, S.KM,M.Biomed

Pembimbing



Hendri Devita, S.KM,M.Biomed

## PERNYATAAN PENGESAHAN

**Judul KTI** : Gambaran Pemberian Air Rebusan Daun Papaya Terhadap Hilangnya Dismenorea pada Remaja Putri di RW 003 Kelurahan Aie Pacah Kecamatan Koto Tangah Kota Padang

**Nama** : KHAIRANI NST

**NPM** : 1910070130007

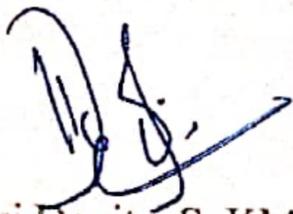
Karya Tulis Ilmiah (KTI) telah diperiksa, disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Proposal Penelitian Program Studi D III Kebidanan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah dan di nyatakan lulus pada .....

Pembimbing

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pembimbing



Hendri Devita, S. KM, M. Biomed

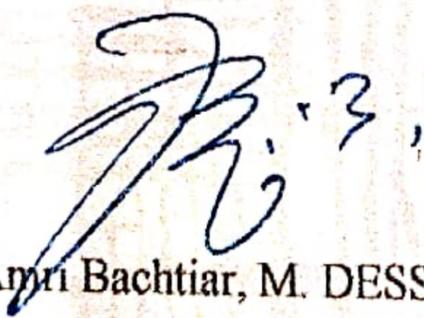


Hendri Devita, S. KM, M. Biomed

Pengesahan

Dekan,

Fakultas Vokasi



Prof. Dr. Amri Bachtiar, M. DESS, S. Apt.

**TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH (KTI)  
PROGRAM STUDI DIH KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

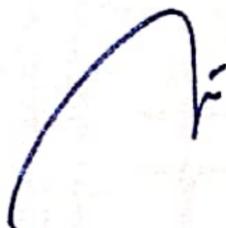
Padang, 20 Juni 2022

Moderator



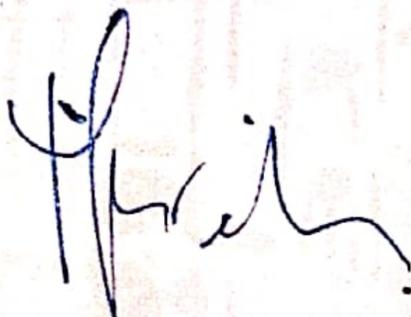
**(Hendri Devita, S. KM, M. Biomed )**

Penguji I



**(Dian Eka Nursyam, S.ST, M.Keb)**

Penguji II



**( Vitri Yuli Afni Amran, S.SiT, M.Keb )**