

**GAMBARAN TINGKAT STRESS SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DI SMA 13 PADANG**

**KARYA TULIS ILMIAH
(KTI)**



Oleh:

**RAHMI CICILIA
2010070230010**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2023**

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN

FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Karya Tulis Ilmiah (KTI)

RAHMI CICILIA

Gambaran Tingkat Stress Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA 13 Padang

Menstruasi berdampak pada fisik sosial emosi dan spiritual yang akan memicu terjadinya Menstruasi adalah keluarnya darah dari fagina yang terjadi sebagai dampak dari siklus bulanan siklus menstruasi yang teratur biasanya berlangsung antara 21-35 hari setiap bulanya. Siklus menstruasi di katakan tidak normal jika <28 hari dan > 35 hari ketidak teraturanya siklus stress

Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif dengan menggunakan Metode survei yaitu peneliti mencari tahu tentang Gambaran tingkat stress pada remaja saat menstruasi Di SMA 13 Padang. Penelitian di lakukan di SMA 13 Padang. Waktu Penelitian di lakukan di bulan february 2023 sampai bulan April 2023. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total sampling sebanyak 86 responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data menggunakan pendekatan deskriptif dan kuesoner DASS 4

Hasil penelitian di temukan sebanyak (5,8)% remaja putri dengan tingkat stress sangat berat pada gambaran tingkat stress remaja putri di SMA 13 Padang

Kesimpulanya adalah menstruasi di ketahui sebagai faktor penyebab terjadinya gangguan psikologis proses menstruasi dapat memicu penekanan *hormone* yaitu dengan di lepaskanya *hormone* krostisol di mana *hormone* krostisol di jadikan tolak ukur untuk melihat gangguan psikologis seseorang dengan di mulainya aktifitas hipotalamus otak dan mengeluarkan SFH (*Follicle Stimulating Hormone*) yang mempengaruhi produksi esterogen dan progesterone terganggu dan menyebabkan ketidak teraturan siklus menstruasi ketidak teraturan mestruasi karna gangguan psikologis membuat perasaan seseorang sulit mengontrol situasi dan akan memicu stress saat menstruasi

Kata Kunci : Tingkat Stress, Menstruasi

Daftar Baca (2015-2021)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul KTI : Gambaran Tingkat Stress Saat Menstruasi Pada Remaja Putri
Di SMA 13 Padang

Nama : Rahmi Cicilia

NPM : 2010070130010

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui dan diseminarkan dihadapan Tim Penguji Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah padang.

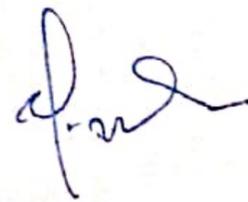
Mengetahui

Ketua Program Studi

Pembimbing



(Hendri Devita, SKM, M. Biomed)



(Afrah Diba Faisal, S, ST.M. Keb)

PERNYATAAN PENGESAHAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Tingkat Stress Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA 13 Padang

Nama : Rahmi Cicilia

NPM : 2010070130010

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah diperiksa, disetujui, dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D III Kebidanan Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 24 Juni 2023.

Mengetahui

Ketua Program Studi

Pembimbing

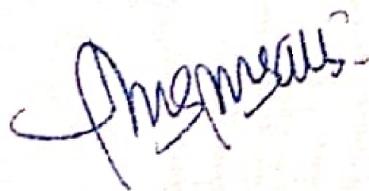


(Hendri Devita, SKM, M. Biomed)



(Afrah Diba Faisal, S, ST.M.Keb)

Dekan Fakultas Vokasi



(Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad, S. Si, M. Kes)

TIM PENGUJI KTI

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

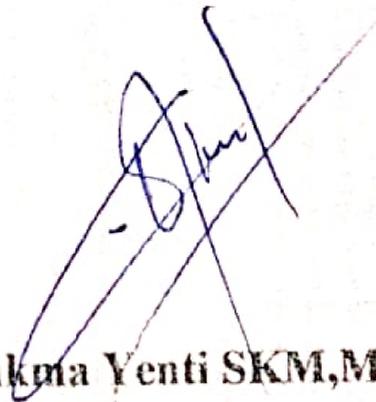
Padang, 24 Juni 2023

Moderator



(Afrah Diba Faisal,S,ST.M.Keb)

Penguji I



(Dr.Sukma Yenti SKM,M.Kes)

Penguji II



(Novi Maya Sari,S.SiT,M.Keb)