

**GAMBARAN STATUS GIZI PASIEN USIA LANJUT
BERDASARKAN INDEKS MASA TUBUH
DI PUSKEMAS LUBUK BUAYA**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti Seminar Akhir
Skripsi pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

SITI FARIKHA RADHANI

1910070100127

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

PADANG

2023

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Gambaran Status Gizi Pasien Usia Lanjut Berdasarkan Indeks Masa Tubuh di Puskesmas Lubuk Buaya

Disusun Oleh :

SITI FARIKHA RADHANI

1910070100127

Telah disetujui

Padang, 13 Januari 2023

Pembimbing 1



(dr. Wisda Widiastuti, Sp.PD)

Pembimbing 2



(dr. Zukhri Zainun, Sp.M)

Penguji 1



(Dr. dr. Dita Hasni, M.Biomed)

Penguji 2



(dr. Yusti Siana, M.Biomed)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : SITI FARIKHA RADHANI

NIM : 1910070100127

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul **“Gambaran Status Gizi Pasien Usia Lanjut Berdasarkan Indeks Masa Tubuh Di Puskemas Lubuk Buaya”** adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 13 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Siti Farikha Radhani

ABSTRAK

GAMBARAN STATUS GIZI PASIEN USIA LANJUT BERDASARKAN INDEKS MASA TUBUH DI PUSKEMAS LUBUK BUAYA

Siti Farikha Radhani¹⁾, Wisda Widiastuti²⁾, Zukhri Zainun²⁾

¹⁾Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang

²⁾Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang

Email : farikharadhn@gmail.com

Latar Belakang : Status gizi mengacu pada keadaan tubuh sebagai akibat dari asupan makanan dan penggunaan zat. Ketika tubuh kekurangan satu atau lebih nutrisi yang diperlukan, dikatakan kekurangan gizi, karena kekurangan atau kelebihan gizi meningkatkan risiko penyakit tertentu dan mempengaruhi produktivitas kerja. Istilah "nutrisi yang baik" mengacu pada kemampuan tubuh untuk beroperasi dengan baik dan menghindari masalah kesehatan. Menurut statistik Riskesdas (2018), persentase lansia di Indonesia yang kelebihan berat badan adalah (11,7%) untuk mereka yang berusia 60-64 tahun dan (20,7%) untuk mereka yang berusia di atas 65 tahun. Status gizi obesitas pada lansia masing-masing adalah (19,3%) pada usia 60-64 tahun dan (11,9%) pada usia di atas 65 tahun (Kemenkes RI, 2018). Kesulitan gizi pada lanjut usia merupakan kumpulan masalah gizi yang dimulai pada usia muda dan muncul di kemudian hari.

Tujuan : Mengetahui gambaran status gizi pasien usia lanjut berdasarkan indeks masa tubuh di puskesmas lubuk buaya.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif kategorik, sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *asidental sampling* menggunakan data primer pada tahun 2022, dengan jumlah sampel 77 responden.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis data didapati hasil a) usia terbanyak *elderly* 60-74 tahun 64 lansia (83,1%). b) jenis kelamin terbanyak pada pria 39 lansia (50,6%). c) berdasarkan pendidikan lansia paling banyak, pendidikan tinggi 25 orang lansia (32,5%). d) berdasarkan hasil jumlah riwayat penyakit paling banyak 2 diagnosis 32 lansia (41,6%), e) status gizi (IMT) paling banyak gizi lebih (*overweight*) 43 lansia (55,8%).

Kesimpulan : Bahwa status gizi pada usia lanjut berdasarkan indeks masa tubuh di puskesmas lubuk buaya dengan pengukuran tinggi lutut yaitu pengukuran terdapat banyak lansia yang mengalami nilai status gizi berlebih atau *overweight* dari data yang telah diuji 43 lansia (55,8%).

Kata Kunci : Status gizi, indeks massa tubuh, antropometri tinggi lutut.