

**PENGARUH AROMATERAPI MINYAK JERUK PURUT (*Citrus hystrix*)
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN
SEBELUM OPERASI DENGAN ANESTESI SPINAL
DI RSUD Dr. MUHAMMAD ZEIN PAINAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir Dalam Rangka Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



Disusun Oleh :

Muhammad Ripqi
NPM. 1910070170039

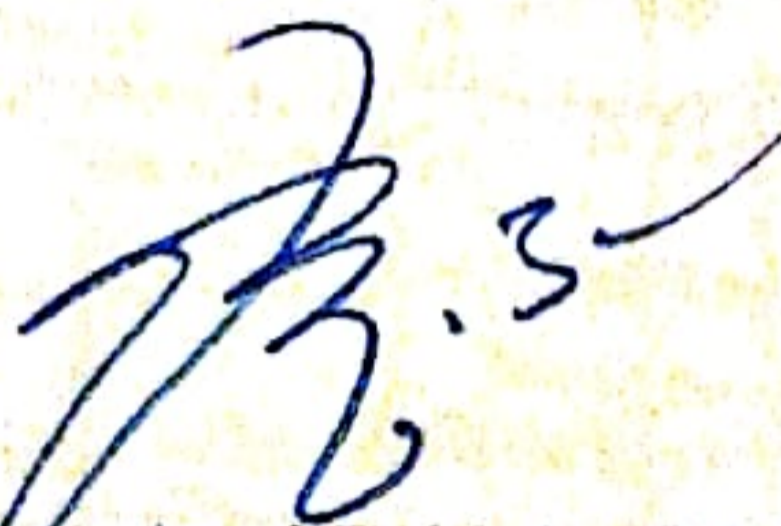
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN-FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG 2024**

PANITIA SIDANG SKRIPSI

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Padang, 24 Januari 2024

PEMBIMBING I



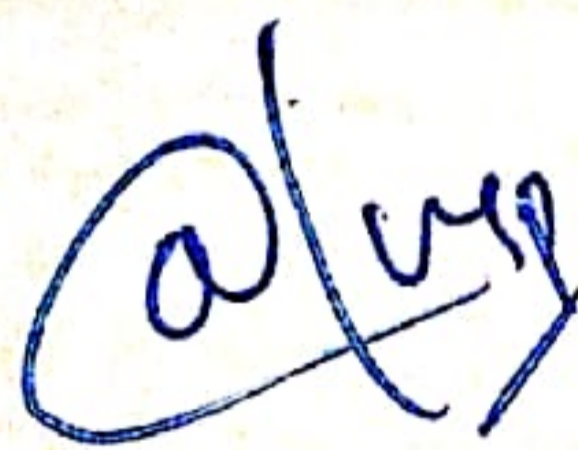
(Prof. Dr. Apt. Amri Bakhtiar, MS, DESS)

PEMBIMBING II



(Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep., M. Kep)

ANGGOTA



(Ns. Nopan Saputra, S.Tr.Kes., S.Kep., M.Kep)



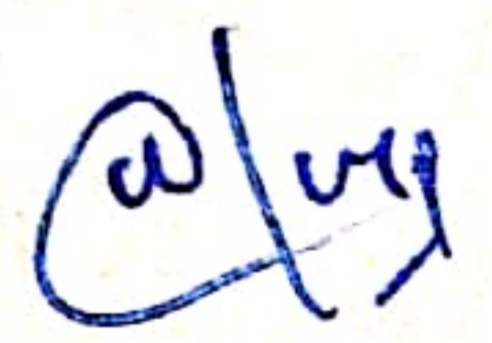



(Ns. Irwadi, S.Kep., M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama Mahasiswa : Muhammad Ripqi
BP : 2019
Program Studi : D-IV Keperawatan Anestesiologi
Judul Penelitian : Pengaruh Aromaterapi Minyak Jeruk Purut (*Citrus hystrix*) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Sebelum Operasi Dengan Anestesi Spinal Di RSUD Dr. Muhammad Zein Painan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

NO	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1	Prof. Dr. Apt. Amri Bakhtiar, MS, DESS	Ketua Penguji	
2	Ns. Aric Frendi Andriyan, S. Kep., M.Kep	Anggota Penguji	
3	Ns. Nopan Saputra, S.Tr.Kes., S.Kep., M.Kep	Anggota Penguji	
4	Ns. Irwadi, S. Kep., M.Kep	Anggota Penguji	

Ditetapkan di : Padang
Tanggal : 24 Januari 2024

PERNYATAAN PENGESAHAN

DATA MAHASISWA:

Nama Lengkap : Muhammad Ripqi
Nomor Induk Pokok : 1910070170039
Tanggal Lahir : 22 September 2000
Tahun Masuk : 2019
Perminatan : Keperawatan Anestesiologi
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Yenni Elfira, S. Kep., M.Kep
Nama Pembimbing I : Prof. Dr. Apt. Amri Bakhtiar, MS, DESS
Nama Pembimbing II : Ns. Aric Frendi Andriyan, S. Kep., M.Kep

JUDUL PENELITIAN

“Pengaruh Aromaterapi Minyak Jeruk Purut (*Citrus hystrix*) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Sebelum Operasi Dengan Anestesi Spinal Di RSUD Dr. Muhammad Zain Painan”

Skripsi ini di uji dan dipertahankan didepan sidang panitia ujian akhir Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 24 Januari 2024.

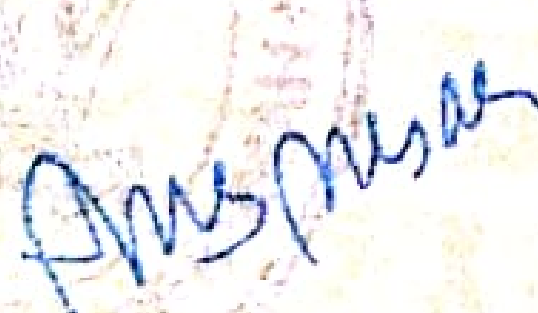
Padang, 24 Januari 2024

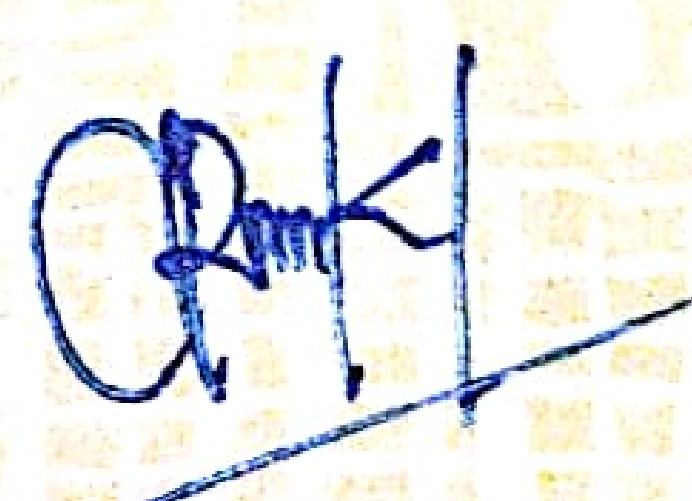
Menyetujui

Komisi Pembimbing

Dekan Fakultas Vokasi Universitas
Baiturrahmah

Ketua Program Studi D4 Keperawatan
Anestesiologi Universitas Baiturrahmah


Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad., S.Si., M.Kes
NIDN : 1010107701


Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1020048805

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Muhammad Ripqi
Nomor Buku Pokok : 1910070170039
Tanggal Lahir : 22 September 2000
Tahun Masuk : 2019
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi
Nama Pembimbing Akademi : Ns. Yenni Elfira, S. Kep., M.Kep
Nama Pembimbing I : Prof. Dr. Apt. Amri Bakhtiar, MS, DESS
Nama Pembimbing II : Ns. Aric Frendi Andriyan, S. Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH AROMATERAPI MINYAK JERUK PURUT (*CITRUS HYSTRIC*) TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN SEBELUM OPERASI DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSUD DR. MUHAMMAD ZEIN PAINAN”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 24 Januari 2024



Muhammad Ripqi
NPM: 1910070170039

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI, FAKULTAS
VOKASI, UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

Skripsi, 24 Januari 2024

**MUHAMMAD RIPQI
NPM.1910070170039**

**PENGARUH AROMATERAPI MINYAK JERUK PURUT (*Citrus hystrix*)
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN SEBELUM
OPERASI DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSUD Dr. MUHAMMAD
ZEIN PAINAN**

xxi + 53 Halaman + 9 Tabel + 3 Bagan + 1 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Kecemasan terjadi kepada pasien yang diakibatkan oleh stressor seperti pembedahan dan tindakan anestesi spinal, dapat berkurang dengan pemberian terapi non farmakologi, salah satunya dengan metode aromaterapi minyak jeruk purut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian aromaterapi minyak jeruk purut terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien sebelum operasi dengan anestesi spinal. Metode penelitian ini menggunakan *Pre-eksperimental one-group pretest-posttest design*. Jumlah sampel penelitian 30 responden. Metode pengambilan sampel *non probability sampling* dengan menggunakan Teknik *purposive sampling*. Penilaian kecemasan dinilai dengan kuisioner APAIS (*The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale*). Menggunakan Uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan 22 orang (73,3%) , sedangkan kategori usia menunjukkan sepertiga berusia 26-35 tahun sebanyak 11 orang (36,7%), tingkat pendidikan sarjana dan SMA sama banyak 11 orang (36,7%), dan sebagian besar responden belum pernah ada riwayat operasi dengan anestesi spinal sebanyak 22 orang (73,3%), Tingkat kecemasan responden sebelum intervensi didapatkan sebagian besar mengalami cemas sedang sebanyak 27 orang (90.0%), sedangkan tingkat kecemasan responden setelah intervensi sebagian besar mengalami cemas ringan sebanyak 23 orang (76.7%). Hasil uji didapatkan *p value* 0,000. Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh aromaterapi minyak jeruk purut (*Citrus hystrix*) terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien sebelum operasi dengan anestesi spinal.

Kata Kunci :Aromaterapi, Jeruk Purut (*Citrus hystrix*), Kecemasan.
Daftar Pustaka : 37 (2009-2023).