

**PENGARUH PURSED LIP BREATHING EXERCISE
TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN
PADA PASIEN POST GENERAL ANESTESI
DI RSUD DR. RASIDIN PADANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir dalam Rangka Memperoleh
Gelar Pendidikan Program Studi Keperawatan Anestesiologi Sarjana Terapan
Universitas Baiturrahmah



DISUSUN OLEH:

ZAN NURAINI

NPM 2010070170006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG, 2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING EXERCISE*
TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN
POST GENERAL ANESTESI DI RSUD DR. RASIDIN PADANG**

Disusun Oleh:

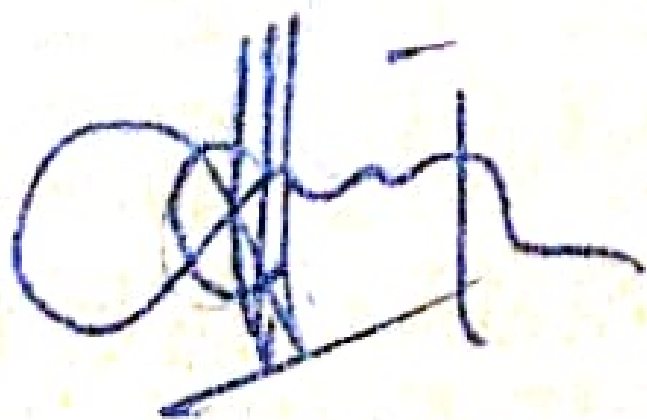
Zan Nuraini
NPM 2010070170006

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan siap untuk di pertahankan di hadapan tim
penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Anestesiologi Sarjana Terapan
Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah

Padang 18 Maret 2024

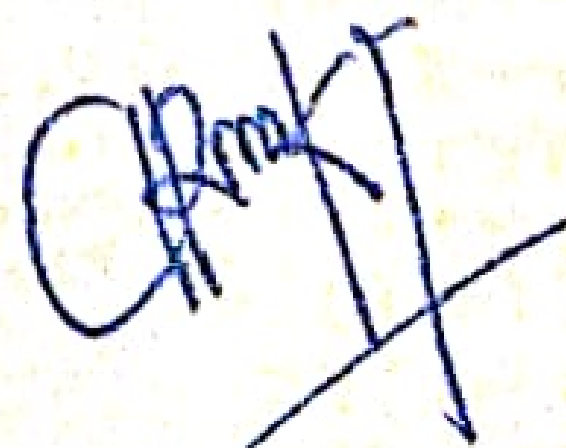
Menyetujui

Pembimbing I



Chairun Nisa, S.Pd, M.Si
NIDN. 1023028802

Pembimbing II



Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep, M.Kep
NIDN. 1020048805

PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

PENGARUH PURSED LIP BREATHING EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN POST GENERAL ANESTESI DI RSUD DR.RASIDIN PADANG

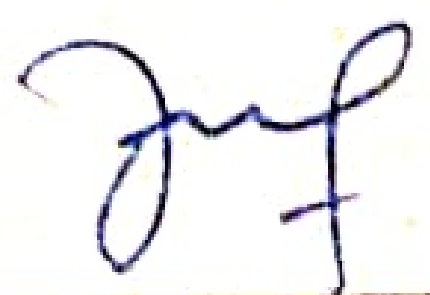

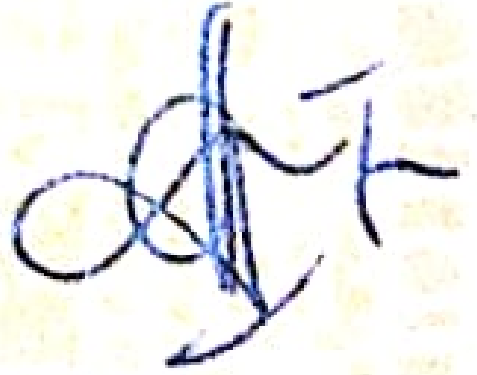

DISUSUN OLEH :

ZAN NURAINI

NPM. 2010070170006

Skripsi ini telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi.

DEWAN PENGUJI

No	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1	Ns.Iswenti Novera,S.Kep,M.Kep	Ketua Penguji	
2	Ns.Irwadi,S.Kep.,M.Kep	Anggota	
3	Chairun Nisa,S.Pd.M.Si	Anggota	
4	Ns.Aric Frendi Andriyan,S.Kep.,M.Kep	Anggota	

Ditetapkan di : Padang

Tanggal : 18 Maret 2024

PERNYATAAN PENGESAHAN

DATA MAHASISWA

Nama Lengkap : Zan Nuraini
Nomor Induk Pokok : 2010070170006
Tanggal Lahir : 10 Desember 2002
Tahun Masuk : 2020
Perminatan : Keperawatan Anestesiologi
Pembimbing Akademik : Ns.Iswenti Novera,S.Kep,M.Kep
Nama Pembimbing I : Chairun Nisa,S.Pd,M.Si
Nama Pembimbing II : Ns.Aric Frendi Adrian, S.Kep.,M.Kep

JUDUL PENELITIAN

“PENGARUH PURSED LIP BREATHING EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN POST GENERAL ANESTESI”

Menyatakan bahwa yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan akademik dan administrasi untuk menyelesaikan skripsi di Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

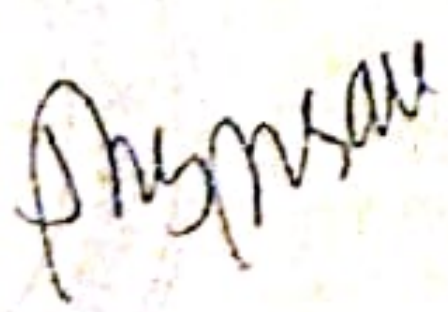
Padang, 18 Maret 2024

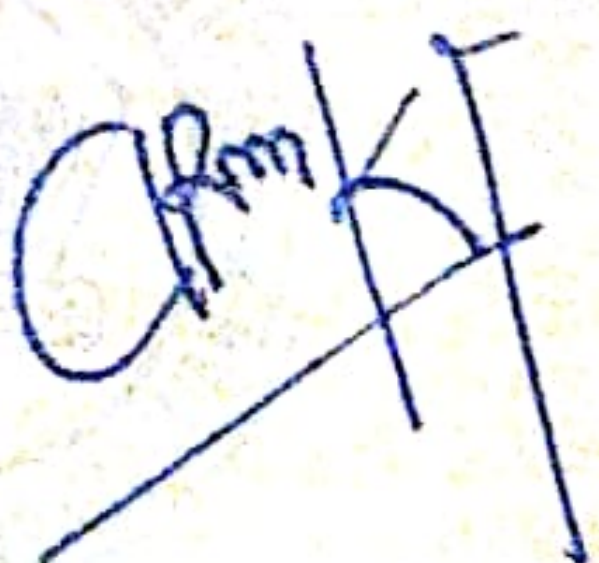
Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi Universitas
Baiturrahmah

Mengesahkan,

Ketua Program Studi D4 Keperawatan
Anestesiologi Universitas Baiturrahmah


Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad., S.Si., M.Kes
NIDN : 1010107701


Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1020048805

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Zan Nuraini
Nomor Buku Pokok : 2010070170006
Tanggal Lahir : 10 Desember 2002
Tahun Masuk : 2020
Perminatan : Anestesiologi
Nama Pembimbing I : Chairun Nisa, S.Pd, M.Si
Nama Pembimbing II : Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan hasil skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH PURSED LIP BREATHING EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN POST GENERAL ANESTESI DI RSUD DR. RASIDIN PADANG”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 18 Maret 2024



Zan Nuraini

NPM. 2010070170006

FAKULTAS VOKASI PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
ANESTESIOLOGI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG

Skripsi, 18 Maret 2024

Zan Nuraini, 2010070170006

PENGARUH PURSED LIP BREATHING EXERCISE TERHADAP
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN POST GENERAL
ANESTESI DI RSUD DR. RASIDIN PADANG

xv + 85 Halaman + 7 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Pasien yang menjalani anestesi umum sering mengalami penurunan saturasi oksigen pada fase pasca-anestesi. Salah satu teknik yang dapat membantu meningkatkan saturasi oksigen adalah *Pursed Lip Breathing Exercise* (PLBE). Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh PLBE terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien post general anestesi di RSUD dr. Rasidin Padang. Untuk mengetahui pengaruh atau tidaknya PLBE terhadap saturasi oksigen, maka digunakanlah jenis penelitian metode *Quasy Experiment* dengan menggunakan desain *Pretest-Posttest Control Group Design*, yaitu peneliti membagi kelompok menjadi dua untuk membandingkan kelompok yang diberikan intervensi dan tidak diberikan intervensi. Sampel pada penelitian ini menggunakan rumus iemeshow maka didapatkan 19 responden kelompok intervensi dan 19 responden kelompok kontrol. Untuk melihat perbedaan antara pre-test dan post-test, uji yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *Dependent Samples T-Test* dan *Independent Samples T-Test*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan yang signifikan dalam saturasi oksigen pada kelompok intervensi setelah menjalani PLBE ($p\text{-value} < 0,05$). Sementara itu, tidak ada peningkatan yang signifikan dalam saturasi oksigen pada kelompok kontrol ($p\text{-value} > 0,05$). Untuk *Uji Independent Samples T-Test* didapatkan hasil bahwa ada perbedaan nilai saturasi oksigen untuk post test pada kelompok perlakuan yang diberi PLBE dan yang tidak diberi. Kesimpulan peningkatan saturasi oksigen bisa terjadi karena teknik PLBE menyebabkan peningkatan tekanan pada rongga mulut, tekanan ini kemudian disalurkan melalui cabang-cabang bronkus, sehingga mencegah terjadinya penangkapan udara dan kolaps saluran napas dan memperlambat laju pernapasan dan memperpanjang fase ekspirasi, yang membantu mencegah kolapsnya saluran napas kecil dan menyebabkan pengeluaran udara yang terperangkap di alveoli dan meningkatkan pertukaran gas di paru-paru dan ventilasi alveolar sehingga meningkat saturasi oksigen.

Daftar pustaka : 51 (2000-2023)

Kata kunci : Anestesi, *Pursed Lip Breathing Exercise*, *Quasy Experiment*

Saturasi Oksigen.