

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI *AUTOGENIK* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PASIEN POST OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RSUD RASIDIN PADANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir Dalam Rangka
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



**DISUSUN OLEH :
ASSY AGNESTASYA
NO. NPM. 1910070170032**

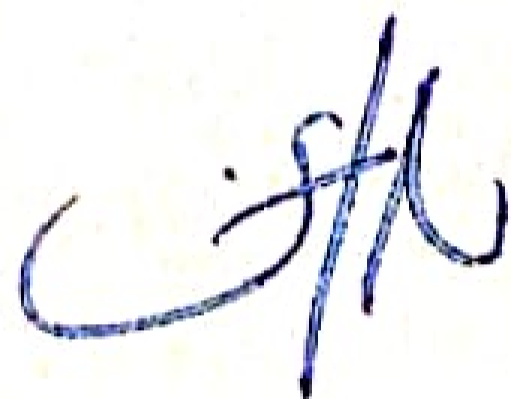
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI PRORAM
SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS
BAITURRAHMAH PADANG, 2023**

PANITIA SIDANG SKRIPSI

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Padang, 08 Agustus 2023

PEMBIMBING I



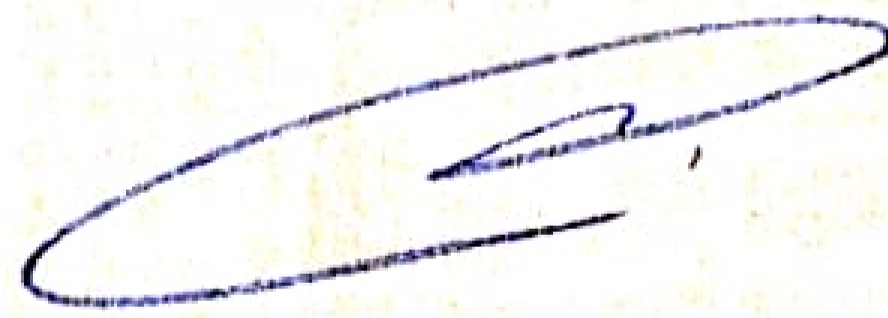
(Ns. Fatimah, S.Kep.,M.Kep)

PEMBIMBING II

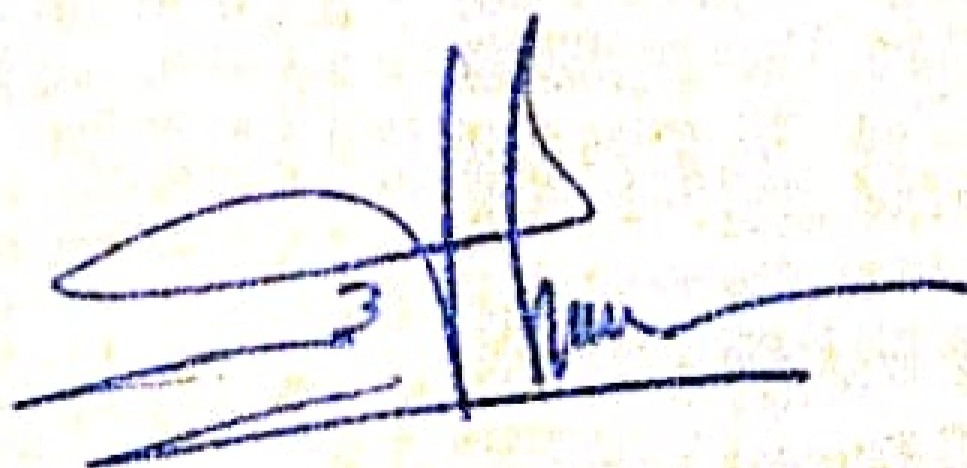


(Amin Gusra, SKM, MARS)

ANGGOTA



(dr. Dewi Siska Sp. An)



(Ns. Irwadi, S. Kep., M. Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Diajukan oleh

Nama Mahasiswa : Assy Agnes Tasya

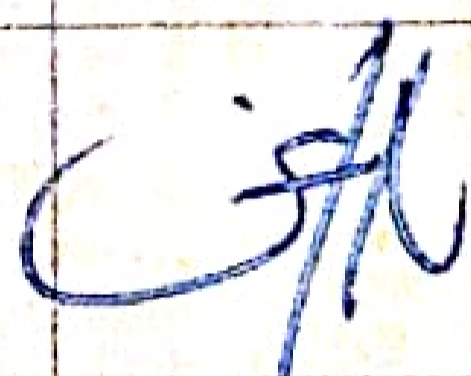
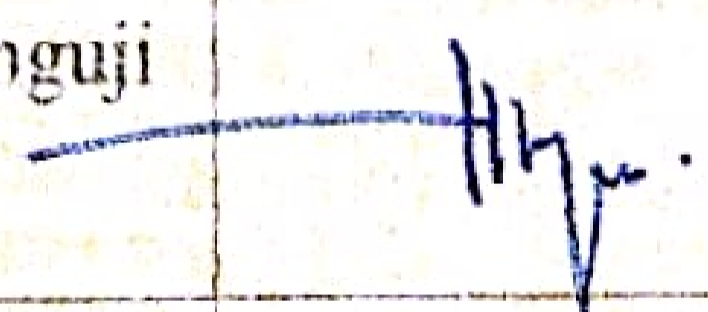
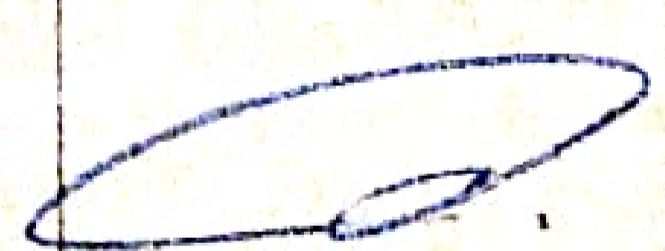
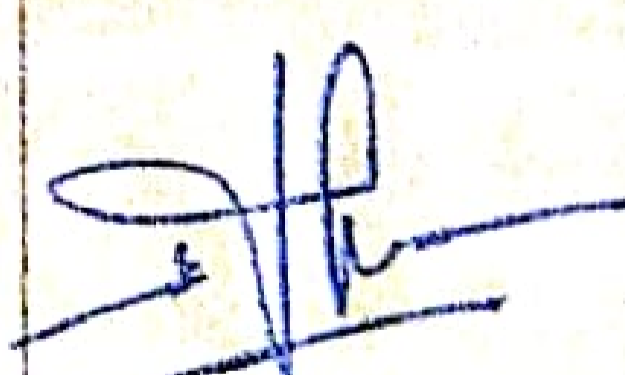
BP : 19

Program Studi : keperawatan Anestesiologi

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Relaksasi *Autogenik* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* Di RSUD Rasidin Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

DEWAN PENGUJI

NO	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1	Ns. Fatimah, S.Kep.,M.Kep	Ketua Penguji	
2	Amin Gusra, SKM., MARS	Anggota Penguji	
3	dr. Dewi Siska Sp. An	Anggota Penguji	
4	Ns. Irwadi, S. Kep., M. Kep	Anggota Penguji	

Ditetapkan di : Padang

Tanggal : 8 Agustus 2023

PERNYATAAN PENGESAHAN

DATA MAHASISWA

Nama Lengkap : Assy Agnes Tasya
Nomor Buku Pokok : 1910070170032
Tanggal Lahir : 09-Agustus-2023
Tahun Masuk : 2019
Pembimbing Akademik : dr. Ikhsan Amran Sp.An
Nama Pembimbing I : Ns. Fatimah. S,Kep.,M. Kep
Nama Pembimbing II : Amin Gusra, SKM., MARS

JUDUL PENELITIAN :

Pengaruh Terapi Relaksasi *Autogenik* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* Di Rsud Rasidin Padang.

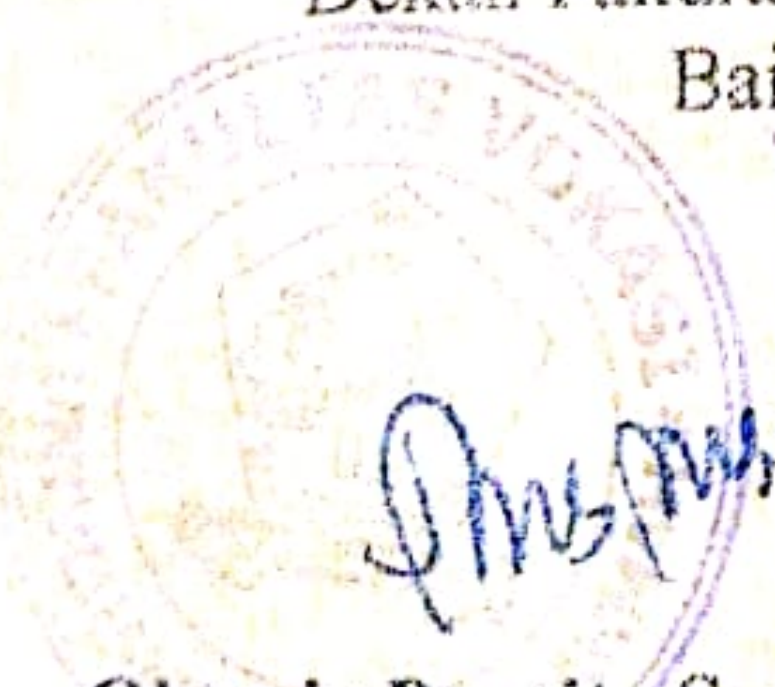
Menyatakan bahwa yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan akademik dan administrasi untuk mengikuti ujian hasil penelitian skripsi Fakultas Vokasi Program Studi Keperawatan Anestesiologi Universitas Baiturrahmah.

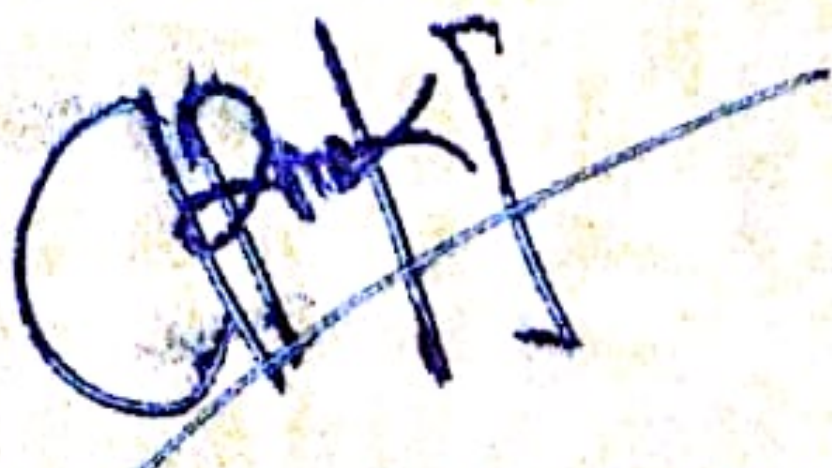
Padang, 8 Agustus 2023

Menyetujui
Komisi Pembimbing

Dekan Fakultas Vokasi Universitas
Baiturrahmah

Ketua Program Studi D4 Keperawatan
Anestesiologi Universitas Baiturrahmah


Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad., S.Si., M.Kes
NIDN : 1010107701


Ns. Aric Frendi Andriwan, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1020048805

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Assy Agnestasya
Nomor Buku Pokok : 1910070170032
Tanggal Lahir : 09-Agustus-2000
Tahun Masuk : 2019
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi
Pembimbing Akademik : dr. Ikhsan Amran Sp.An
Nama Pembimbing I : Ns. Fatimah. S,Kep.,M. Kep
Nama Pembimbing II : Amin Gusra, SKM., MARS

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH TERAPI RELAKSASI *AUTOGENIK* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD RASIDIN PADANG”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 8 Agustus 2023



Assy Agnes Tasya
NPM: 910070170032

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI PROGRAM
SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS
BAITURRAHMAN PADANG**

Skripsi, 13 Juli 2023
ASSY AGNES TASYA, 1910070170032

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI *AUTOGENIK* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PASIEN POST OPERASI *SECTIO
CAESAREA* DI RSUD RASIDIN PADANG**

xviii + 68 halaman, 4 gambar, 9 tabel, 12 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang. *Sectio caesarea* merupakan metode melahirkan janin melalui insisi pada dinding abdomen (laparotomi) dan dinding uterus (histeretomi). Salah satu komplikasi *sectio caesaria* adalah nyeri pada daerah insisi. Strategi penatalaksanaan nyeri metode untuk mengatasi nyeri secara non-farmakologis adalah terapi relaksasi autogenik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi *autogenik* terhadap penurunan tingkat nyeri pasien post operasi *sectio caesarea* di RSUD Rasidin Padang. Metode Penelitian ini menggunakan metode *quasy experiment* dengan *two group pretest and posttest design*. Sampel berjumlah 30 responden dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan di RSUD dr. Rasidin Padang pada tanggal 04 April 2023 sampai dengan 05 juni 2023. Instrument penelitian dengan menggunakan kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata tingkat nyeri pasien post operasi *sectio caesaria* sebelum dilakukan terapi autogenik pada kelompok kontrol adalah sebesar 3.53 dan kelompok intervensi sebesar 3.45. Rerata tingkat nyeri pasien post operasi *sectio caesaria* setelah dilakukan terapi autogenik pada kelompok kontrol sebesar 4.13 dan kelompok intervensi sebesar 1.93. Ada pengaruh tingkat nyeri pasien post operasi *sectio caesaria* sebelum dan sesudah dilakukan terapi autogenik pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi ($p=0,000$). Kesimpulan penelitian bahwa ada pengaruh teknik relaksasi *autogenik* terhadap penurunan tingkat nyeri pasien post operasi *sectio caesarea* di RSUD Rasidin Padang. Disarankan kepada petugas kesehatan untuk mensosialisasikan atau menerapkan terapi relaksasi *autogenik* pada pasien post operasi dalam penurunan nyeri pos operasi.

Kata kunci : Nyeri, *Sectio Caesarea*, Terapi Relaksasi *Autogenik*.
Daftar Pustaka : 32(2015-2022)