

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI BENSON
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE-
OPERATIF DI RSI IBNU SINA PADANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir Dalam Rangka
Menyelesaikan Pendidikan D-IV Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



DISUSUN OLEH :
FANIA ERISA
NPM. 1910070170014

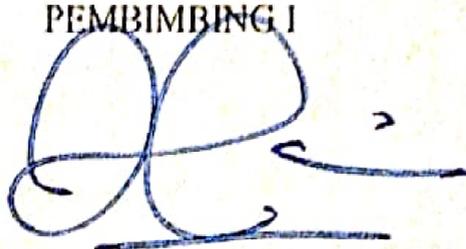
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN-FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG, 2023**

PANITIA SIDANG SKRIPSI

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BATTURRAHMAH**

Padang, 03 Mei 2023

PEMBIMBING I



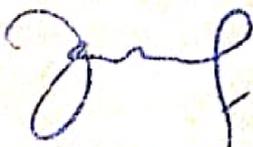
(dr. Ikhsan Amran, Sp. An)

PEMBIMBING II

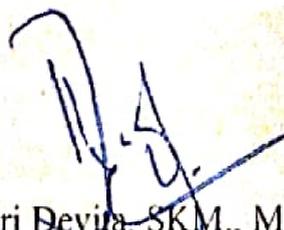


(Ns. Yeni Elfira., S. Kep., M. Kep)

ANGGOTA



(Ns. Iswenti Novera, S. Kep., M. Kep)



(Hendri Devita, SKM., M. Biomed)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Fania Erisa

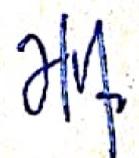
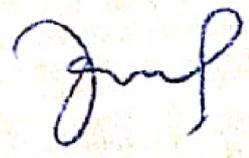
BP : 2019

Program Studi : Keperawatan Anestesiologi

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson
Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operatif di
RSI Ibnu Sina Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

DEWAN PENGUJI

NO	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1	dr. Ikhsan Amran, Sp. An	Ketua Penguji	
2	Ns. Yeni Elfira., S. Kep., M. Kep	Anggota Penguji	
3	Ns. Iswenti Novera, S. Kep., M. Kep	Anggota Penguji	
4	Hendri Devita, SKM., M. Biomed	Anggota Penguji	

Ditetapkan di : Padang

Tanggal : 03 Mei 2023

PERNYATAAN PENGESAHAN

Nama Lengkap : Fania Erisa
Nomor Buku Pokok : 1910070170014
Tanggal Lahir : 15 April 2001
Tahun Masuk : 2019
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi
Nama Pembimbing Akademik: Ns. Yeni Elfira, S. Kep., M. Kep
Nama Pembimbing I : dr. Ikhsan Amran, Sp. An
Nama Pembimbing II : Ns. Yeni Elfira, S. Kep., M. Kep

JUDUL PENELITIAN

Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operatif di RSI Ibnu Sina Padang.

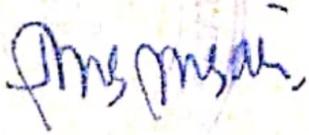
Skripsi ini di uji dan dipertahankan di depan sidang panitia ujian akhir Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada 03 Mei 2023.

Padang, 03 Mei 2023

Menyetujui
Komisi Pembimbing

Dekan Fakultas Vokasi Universitas
Baiturrahmah

Ketua Program Studi D4 Keperawatan
Anestesiologi Universitas Baiturrahmah


Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad, S.Si, M. Kes
NIDN : 1010107701


Ns. Aric Freni Andriyan S.Kep., M.Kep
NIDN : 1020048805

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Fania Erisa
Nomor Buku Pokok : 1910070170014
Tanggal Lahir : 15 April 2001
Tahun Masuk : 2019
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi

Nama Pembimbing Akademik: Ns. Yenni Elfira, S. Kep., M.Kep

Nama Pembimbing I : dr. Ikhsan Amran, Sp.An

Nama Pembimbing II : Ns. Yenni Elfira, S. Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

**“PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE-OPERATIF DI RSI IBNU SINA
PADANG”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 14 April 2023



Fania Erisa

NPM: 1910070170014

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI PROGRAM
SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS
BAITURRAHMAH PADANG**

Skripsi, 18 April 2023

FANIA ERISA, 1910070170014

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE-OPERATIF DI RSI IBNU SINA PADANG**

xvii + 61 halaman, 9 tabel, 5 skema, 14 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang : Data Tabulasi Nasional Departemen Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2016, memaparkan bahwa tindakan bedah menempati urutan ke-11 dari 50 pola penyakit di Indonesia dengan persentase 12,8% dan diperkirakan 32% diantaranya merupakan bedah mayor. Tindakan pembedahan yang direncanakan dapat menimbulkan respon fisiologi dan psikologi pada pasien, dimana respon psikologi yang terjadi pada pasien pre-operatif adalah kecemasan. Kecemasan pre-operatif sangat mempengaruhi keadaan fisiologi sehingga menyebabkan beberapa gejala seperti tubuh terasa menggigil, berkeringat banyak, mual, tubuh terasa lemas, peningkatan tekanan darah, denyut jantung meningkat bahkan nyeri hebat. Tujuan : Melihat pengaruh teknik relaksasi Benson terhadap tingkat kecemasan pasien pre-operatif di RSI Ibnu Sina Padang. Metode : Penelitian ini menggunakan metode *pure eksperimen* dengan desain *pre and post test control group design* dengan teknik pengambilan sampel *insidental sampling*. Jumlah sampel 70 responden yang dibagi menjadi dua kelompok, yakni 35 kelompok intervensi dan 35 kelompok kontrol. Penelitian ini dilakukan pendekatan dengan uji *wilcoxon*. Hasil : terdapat perbedaan skor kecemasan setelah intervensi dengan selisih mean sebesar 1,00 sehingga terdapat pengaruh teknik relaksasi Benson dengan $p=0,000$ ($p<0,05$). Sedangkan pada kelompok kontrol yang tidak dilakukan teknik relaksasi Benson hanya memiliki selisih 0,03. Kesimpulan : Ada pengaruh pemberian teknik relaksasi Benson terhadap tingkat kecemasan pasien pre-operatif di RSI Ibnu Sina Padang.

Kata Kunci : Kecemasan, Pre-operatif, Teknik Relaksasi Benson
Daftar Pustaka : 43 (2014-2022)