

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP  
KEJADIAN *POST OPERATIFE NAUSEA AND VOMITING*  
(PONV) PADA PASIEN *SECTIO CAESARIA* DI RSUD  
PADANG PANJANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir Dalam Rangka  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV  
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



Disusun Oleh :  
**YOGI CANDRA**  
NPM: 19100701700008

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
PROGRAM SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG**

**2023**

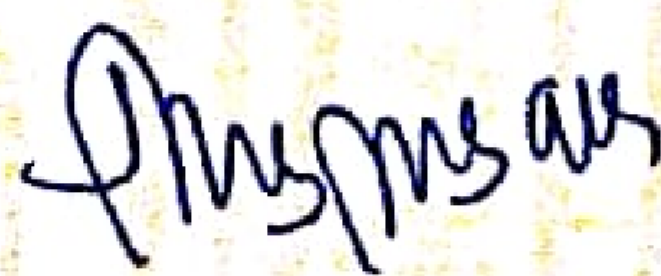


**PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
PROGRAM SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

Padang, 01 Agustus 2023

**PEMBIMBING I**



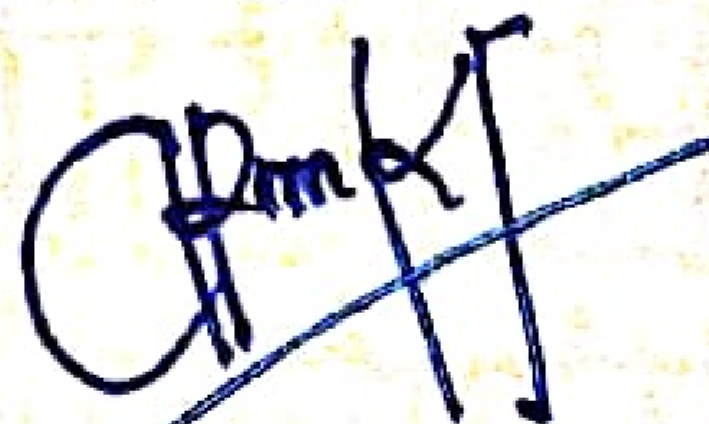
(Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad., S.Si., M.Kes)

**PEMBIMBING II**

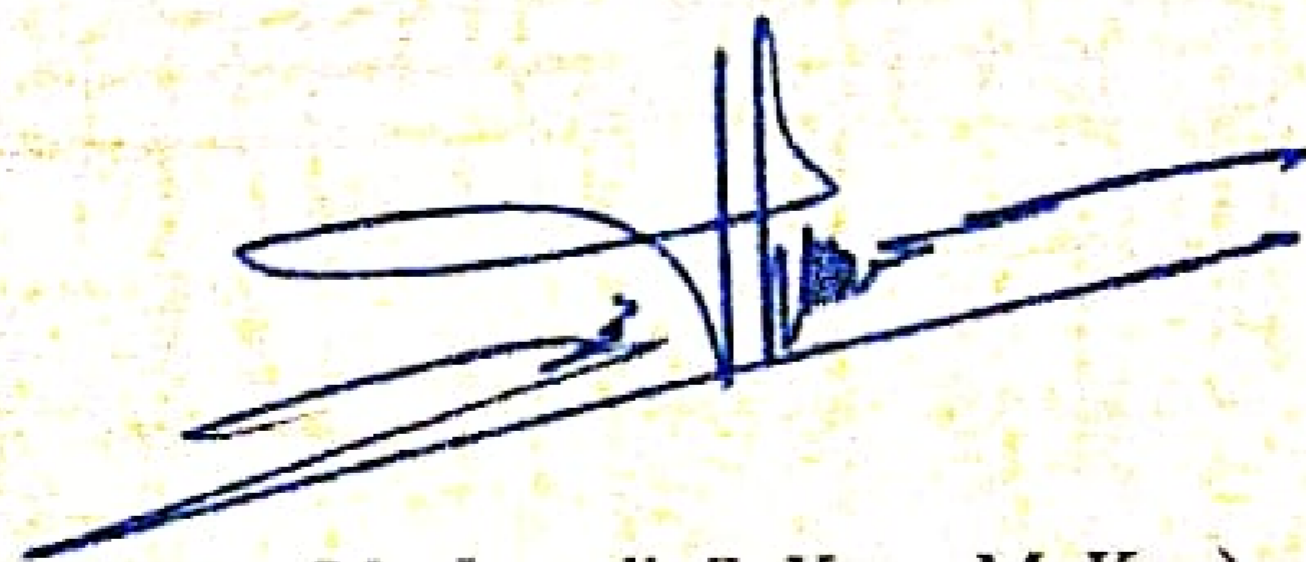


(Ns. Iswenti Novera, S.Kep., M.Kep)

**ANGGOTA**



(Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep., M.Kep)



(Ns. Irwadi, S. Kep., M. Kep)

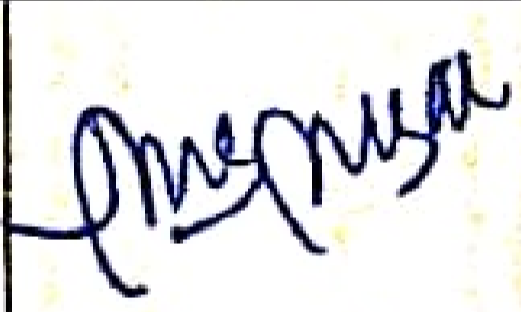

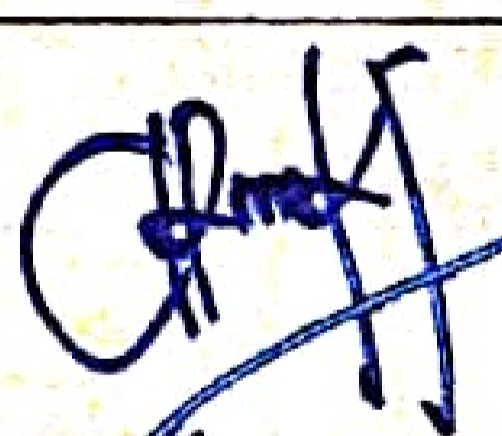



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :  
Nama Mahasiswa : Yogi Candra  
BP : 2019  
Program Studi : Keperawatan Anestesiologi  
Judul Penelitian : Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kejadian *Post Operatife Nausea And Vomiting* (PONV) pada Pasien Sectio Caesaria Di Rsud Padang Panjang.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

### DEWAN PENGUJI

NO	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1	Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad., S.Si., M.Kes	Ketua Penguji	
2	Ns. Iswenti Novera, S.Kep.,M.Kep	Anggota Penguji	
3	Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep.,M.Kep	Anggota Penguji	
4	Ns. Irwadi, S. Kep., M. Kep	Anggota Penguji	

Ditetapkan di : Padang

Tanggal : 1 Agustus 2023



## PERNYATAAN PENGESAHAN

### DATA MAHASISWA:

Nama Lengkap : Yogi Candra  
Nomor Induk Pokok : 1910070170008  
Tanggal Lahir : 15 Oktober 2000  
Tahun Masuk : 2019  
Perminatan : Keperawatan Anestesiologi  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Iswenti Novera, S.Kep.,M.Kep  
Nama Pembimbing I : Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad., S.Si., M.Kes  
Nama Pembimbing II : Ns. Iswenti Novera, S.Kep.,M.Kep

### JUDUL PENELITIAN

Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kejadian *Post Operatife Nausea And Vomiting* (PONV) Pada Pasien Sectio Caesaria Di Rsud Padang Panjang.

Skripsi ini di uji dan dipertahankan didepan sidang panitia ujian akhir Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 01 Agustus 2023.

Padang, 01 Agustus 2023

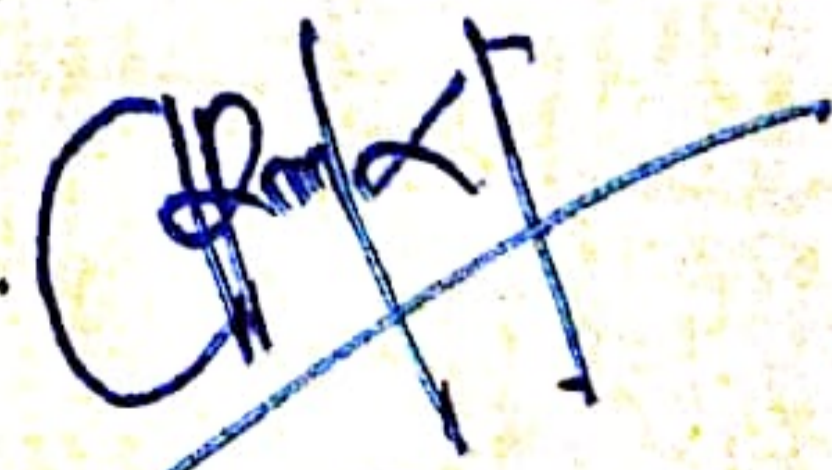
Menyetujui  
Komisi Pembimbing

Dekan Fakultas Vokasi Universitas  
Baiturrahmah

Ketua Program Studi D4 Keperawatan  
Anestesiologi Universitas Baiturrahmah



Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad., S.Si., M.Kes  
NIDN : 1010107701



Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1020048805



## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Yogi Candra  
NPM : 1910070170008  
Tempat /Tanggal Lahir : Rao, 15 Oktober 2000  
Tahun Masuk : 2019  
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi  
Pembimbing Akademik : Ns.Iswenti Novera, S.Kep.,M.Kep  
Pembimbing I : Oktavia Puspita Sari,Dipl.Rad., S.Si., M.Kes  
Pembimbing II : Ns.Iswenti Novera, S.Kep.,M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP KEJADIAN *POST OPERATIFE NAUSEA AND VOMITING* (PONV) PADA PASIEN *SECTIO CAESARIA* DI RSUD PADANG PANJANG**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang diterapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 01 Agustus 2023



Yogi Candra

NPM : 1910070170008

**Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan  
Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah Padang**

**Skripsi , Agustus 2023**

**Yogi Candra, NPM 1910070170008**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP  
KEJADIAN *POST OPERATIFE NAUSEA AND VOMITING* (PONV) PADA  
PASIEN *SECTIO CAESARIA* DI RSUD PADANG PANJANG**

XVIII + 56 Halaman + 7 tabel + 13 lampiran

**ABSTRAK**

Latar Belakang : *Post operative nausea and vomiting PONV* pada pasien *Sectio caesaria* dengan spinal anestesi terjadi disebabkan oleh hipotensi, hipoksia, kecemasan, pemberian narkotik, peningkatan syaraf parasimpatik, dan reflex manipulasi oleh operator. Masalah ini dapat menimbulkan efek yang merugikan bagi pasien dimana pasien merasakan tidak nyaman, intervensi yang dilakukan untuk menangani kejadian PONV yaitu dengan menggunakan teknik relaksasi nafas dalam. Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap PONV pada pasien *sectio caesaria* Di RSUD Padang Panjang.

Metode : Jenis penelitian kuantitatif menggunakan desain *pre experimental Design*. Populasi penelitian ini seluruh pasien yang dilakukan operasi *sectio sesarea* dengan spinal anestesi, jumlah sampel 33 Responden. Analisa data yang digunakan uji Wilcoxon dengan system komputerisasi SPSS.

Hasil : Umur terbanyak pada penelitian ini adalah 26-35 tahun yaitu 24 orang (72,7%), indeks Masa Tubuh terbanyak adalah 25-29,9 yaitu 15 orang (45,5%), lama operasi terbanyak adalah 30 menit – 1 jam yaitu 29 orang (87,9%), sebelum diberikan teknik relaksasi nafas dalam, skor terbanyak adalah skor 1 yaitu sebanyak 90,9%), setelah diberikan teknik relaksasi nafas dalam, skor terbanyak adalah skor 0 yaitu sebanyak 90,9% dan ada pengaruh signifikan teknik relaksasi nafas dalam terhadap kejadian *Post Operatife Nausea And Vomiting* (PONV) Pada Pasien *Sectio Caesaria* di RSUD Padang Panjang. (*p value* 0.000).

Kesimpulan : Terbukti terdapat pengaruh signifikan teknik relaksasi nafas dalam terhadap kejadian *Post Operatife Nausea And Vomiting* (PONV) Pada Pasien *Sectio Caesaria* di RSUD Padang Panjang

Kata Kunci : PONV, Relaksasi Nafas Dalam, *Sectio Caesaria*, Spinal Anestesi

Daftar Pustaka : 24 (2014-2023)